



Fra venstre ses **Emily Lundqvist Mikkelsen**, **Sabrina Pilemand**, og Sabrinas nye juniorhest **Casanova**. Foto: Caroline Krabbe

BLOG, SOCIALE MEDIER OG WELLNESSRIDNING

I Sakskøbing Rideklub er man bestemt ikke bange for udviklingen, men griber i stedet mulighederne og lader klubben følge med tiden

AF NINA MARIE VILLADSEN

Emily Lundqvist Mikkelsen og Sabrina Pilemand er ungdomsrepræsentanter i Sakskøbing Rideklubs bestyrelse. Ved et bestyrelsesmøde i sensommeren blev det drøftet, hvordan man som rideklub kunne "være med på noderne". Da forslaget om en blog kom op var de to piger straks med på idéen. Emily og Sabrina gik i krig med det samme, og få uger efter startede de bloggen "Two girls – one passion". Nu er idéen indstillet til en lokal initiativpris.

Innovativ rideklub

Sakskøbing Rideklub (SAR) blev stiftet i 1975 og har fra starten holdt til på Kjeldmosegaard ved Sakskøbing. Klubbens værdier er samarbejde, kommunikation, forskellighed og etik, men innovation har også indtaget en central plads i klubben. – I Sakskøbing Rideklub vil vi gerne være med fremme, og vi prioriterer nye projekter og tiltag højt, fortæller Sabrina og fortsætter: – Vi er som en af de første klubber i landet blevet certificeret i sikkerhed, organisation samt stævner, og vi for-

søger at være innovative ved bl.a. at afholde stævner til fordel for kampen mod brystkræft. Klubbens formand Maria Stryhns ambition om, at hendes år som formand skulle være innovative ser i den grad ud til at blive ført ud i livet.

Flere onlineaktiviteter

De to bloggende ryttere, Emily og Sabrina, skriver i bloggen om løst og fast om heste, begivenheder og arrangementer i klubben. – Vi ved, at det er meget in at blogge, især blandt unge piger, som primært er vores målgruppe. Vi skriver om alt lige fra hverdagsting, til arrangementer og større "tema-indlæg", fortæller Sabrina om bloggen, som du let finder via Sakskøbing Rideklubs hjemmeside, hvor der er et direkte link nederst på siden.

– Vi har ikke umiddelbart kendskab til lignende blogge, og vi håber, udover at underholde læserne, at kunne være en inspirationskilde for andre ungdomsrepræsentanter rundt omkring i de forskellige klubber.

DIN RIDEKLUBS BEDSTE IDÉ

Del din rideklubs bedste idé med alle de andre rideklubber, så de også kan få gavn af de gode idéer og tiltag. Send klubbens bedste tip til nm@wiegaarden.dk og fortæl, hvordan I skaffer midler til ny rideskolehest, ny bund i ridehallen eller hvordan I får skaffet frivillig hjælp til arbejdsdage, stævneafholdelse eller måske noget helt tredje.

Udover bloggen, som bestemt er et besøg værd, er Sakskøbing Rideklub både at finde på Instagram og Twitter, men her er man fortsat i opstartsfasen. – Vores Twitter og Instagram er stadig lidt på tegnebrættet. Vi mangler den helt rigtige person, der vil køre det, men der bliver jævnligt uploadet billeder. I forhold til tone og hashtags har vi ikke diskuteret så meget. Vi har generelt en god tone i klubben, så andet har aldrig været på tale, beretter Sabrina om klubbens aktiviteter på de to sociale mediaplatforme, som man også let finder via direkte links nederst på klubbens hjemmeside. Også Facebook bruges af klubben, og her er man mere etableret. Siden benyttes blandt andet til at videregive beskeder, dele billeder og fortælle hinanden nyheder og historier.

Bloggen "Two girls – one passion" er bestemt ikke gået uset forbi. Den er både velskrevet, underholdende (også selvom man ikke selv er en del af Sakskøbing Rideklub), krydret med flotte fotos og så er den utroligt inspirerende. Pigernes, og klubbens, initiativ er sågar i skrivende stund blevet indstillet til en lokal initiativpris, der udstedes af fritidssammenslutningen, som er en sammenslutning af foreninger og idrætsklubber i det gamle Sakskøbing Kommune. – I forbindelse med det vil vi gerne dele bloggen med mange flere. Indtil videre er det mest medlemmerne i Sakskøbing Rideklub, der har læst bloggen, men vi vil rigtig gerne have så mange læsere som muligt, opfordrer Sabrina.

Wellnessridning i tidens ånd

Samme bestyrelsesmøde, som affødte idéen om bloggen, førte endnu en innovativ idé med sig, som ligeledes er helt i tråd med de strømninger, der tegner sig i samfundet, hvor der er fokus på, at finde tid og plads til ro, tilstedeværelse i nuet og fordybelse.

Klubbens næstformand Pia Mikkelsen er uddannet mindfulnessinstruktør, og hun mente, man havde brug for et

Blog, hjemmeside og diverse sociale medier – der er mange platforme, som rideklubberne i dag, med fordel, kan benytte i kommunikationen både internt og eksternt. Foto: Shutterstock



forum, hvor man kunne mødes under andre forhold, men stadig med hesten i fokus. Det førte til idéen om at indføre konceptet wellnessridning.

Vi håber, udover at underholde læserne, at kunne være en inspirationskilde for andre ungdomsrepræsentanter rundt omkring i de forskellige klubber.

– Wellnessridning foregår hver anden mandag aften i ridehuset, som er lukket af til lejligheden. Vi starter som regel med en velkomst efterfulgt af åndedrætsøvelser, og derefter er der blot stille tid til hest med rolig musik. En af de helt specielle ting ved wellnessridning er, at der ikke er andet lys end det fra lysekronerne over tilskuerpladserne og stearinlys på bariere. Det giver den helt rigtige stemning, slutter Sabrina.

nm@wiegaarden.dk 

Læs mere på Sakskøbing
Rideklubs hjemmeside
www.sakskobing-rideklub.dk
og scan QR-koden, for at komme
direkte til bloggen.

